

## Rufen Sie uns an!

Reden Sie mit unseren Beraterinnen und Beratern über ihre Situation.

## Wir hören zu!

Montag und Donnerstag von 18 - 20 Uhr

☎ **08 00 18 20 18 2**

(erreichbar aus dem Vorwahlbereich 02 oder über die MobbingLine NRW 01803 100 113)

Wir beraten und begleiten Sie auch in persönlichen Gesprächen außerhalb unserer Gesprächszeiten am Mobbing-Telefon.

☎ **02406 66 51 72**

Städteregion Aachen

☎ **02421 20 84 67 7**

Stadt und Kreis Düren

Bitte sprechen Sie bei den angegebenen Telefonnummern auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie zurück.

Die Mobbing-Kontakt-Stelle ist Partner der MobbingLine NRW.

☎ **08 00 18 20 18 2**

## Der Trägerkreis

Im Verbund mit

- Katholische Arbeitnehmer-Bewegung, Diözesanverband Aachen
- DGB-Region NRW Süd-West
- Nell-Breuning-Haus, Herzogenrath
- Bistum Aachen

wird die Mobbing-Kontakt-Stelle seit 2001 als gemeinsames Projekt getragen.



**Alle unsere Beratungsangebote sind kostenlos.**

Wenn Sie die Arbeit der Mobbing-Kontakt-Stelle unterstützen möchten, würden wir uns über eine Spende freuen.

### Bankverbindung:

Förderverein der Maria-Grönfeld-Stiftung Herzogenrath,  
Paxbank Aachen

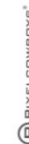
Konto 101 5876 014

BLZ 370 601 93

### Verwendungszweck:

Mobbing-Kontakt-Stelle

Spenden sind steuerlich abzugsfähig.



# MOB BING

MO+DO 18-20 Uhr



08 00 18 20 18 2

**Schikanen am Arbeitsplatz?  
Rufen Sie uns an!**



[www.mobbing-kontakt-stelle.de](http://www.mobbing-kontakt-stelle.de)

[www.mobbing-kontakt-stelle.de](http://www.mobbing-kontakt-stelle.de)

## Mobbing am Arbeitsplatz

Kennen Sie das? Eigentlich hat Ihnen die Arbeit immer Spaß gemacht. Doch jetzt: Die Kolleginnen und Kollegen schneiden Sie, es wird gelästert. Sie werden ständig kritisiert und Ihre berufliche Kompetenz wird hinter vorgehaltener Hand in Frage gestellt. Sie bekommen entweder zu viel oder gar keine Arbeit. Sie werden gezielt attackiert und Ihnen wird Hilfe, Unterstützung und Rat verweigert. Sie fühlen sich isoliert und nehmen jeden Morgen mit Angst Ihre Arbeit auf.

Solche Warnzeichen sollten Sie ernst nehmen, ob es Sie persönlich betrifft oder Kolleginnen und Kollegen in Ihrem Umfeld.

Denn Mobbing macht körperlich und seelisch krank. Mobbing ist Ursache und Folge psycho-sozialer Belastungen am Arbeitsplatz.

Mobbing zerstört die Freude an der Arbeit und letztendlich auch Ihre Lebensqualität.

Nicht jeder Konflikt, nicht jede atmosphärische Störung ist gleich Mobbing. Aber wenn sich der Konflikt oder die Störung nicht auflöst, dann droht Mobbing.

## Mobbing am Arbeitsplatz

Schätzungen von Arbeitsexperten und Psychologen gehen davon aus, dass rund 1 bis 1,5 Millionen Menschen in Deutschland täglich Opfer von Mobbing am Arbeitsplatz sind.

Mobbing vergiftet das Arbeitsklima, erhöht den Krankenstand und senkt die Arbeitsleistung.

Mobbing ist somit auch ein Problem für den Betrieb und die Volkswirtschaft insgesamt.

Im Jahre 2008 entstanden in der BRD durch psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz Produktionsausfälle in Höhe von ca. 260 Milliarden Euro (Quelle: Fürstenberg-Performance-Studie 2010).

Mobbing am Arbeitsplatz erzeugt nur Verlierer.



## Geben Sie dem Mobbing keine Chance!

Wenn Sie nur die kleinsten Anzeichen von Mobbing erkennen, raten wir: Suchen Sie sich so schnell wie möglich Hilfe! Legen Sie bitte keinen falschen Stolz an den Tag!

## Rufen Sie an!

Wir sichern Ihnen Anonymität und Vertraulichkeit zu.

Mehr als 40 qualifizierte ehrenamtliche Beraterinnen und Berater sind für die Mobbing-Kontakt-Stelle tätig und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Wir hören Ihnen zu und bieten Ihnen eine persönliche Beratung und Begleitung an.

Hierbei geht es immer um Hilfe zur Selbsthilfe.